



KALAPUTXI

Mutrikuko herri-aldizkaria
2024ko uztaila - 251 zkia.

Miren Galarraga Zubizarreta

«Halterofilia ezagutu behar den kirola da»

ANAIARTE KORUA ZILARREZKO URTEURRENEAN

MONTALIBET, JAUREGIA BAINO ZERBAIT GEHIAGO • ELKARREKIN MINBIZIAREN AURKA

UDA GOZATZEKO, ALTZAU BURUA! • UDAN PRESOK GOGOAN

BERTAN

Mutrikuko Merkatarien Elkartea

... zure alboan

LANBIDE HEZIKETAKO ZIKLO BAT EGIN NAHI DUZU?

ELIKAGAIEN INDUSTRIAK
SOLDADURA
MANTENTZEA
ADMINISTRAZIOA ETA FINANTZAK
INFORMATIKA
MEKANIZATUA
ELEKTRIZITATEA
ROBOTIKA



Plaza libreak

LANBIDE HEZIKETA

Deitu eta
informatu!

☎ 94 616 90 02 ✉ info@leartik.eus

📍 Markina-Xemein

leartik.eus



HETEL



Telefonoak

Osasuna

COVID-19 KORONABIRUSA

OSASUN AHOLKURAKO TEL. ... 900 20 30 50

Larrialdiak.....	943 46 11 11
Anbulatorioa.....	943 60 43 00
DYA zentrala.....	943 46 46 22
Mendaroko ospitala	943 03 28 00
Alzheimer elkarteak	943 29 71 18

Botikak

Lasuen-Elezgarai	943 19 50 26 / 626 61 13 92
Lon Apraiz	943 60 32 50 / 630 05 50 97
Amaia Zalduegi	669 26 22 01
Hiart Burgoa	667 33 88 90
Arantzazu Izpizua (Eibar)	943 20 19 12

Udala, zerbitzuak...

Udaletxea	943 60 32 44
Udaltzaingoa	943 60 70 48 / 679 16 25 00
Gizarte Ongizatea	943 19 50 81
Anai Arte bulegoa	943 60 42 47
Anai Arte taberna	943 60 34 10
Mikel Deuna Zaharren Egoitza	943 60 38 71
Eguneko Zentroa	943 60 38 71
Turismo Bulegoa	943 60 33 78
Bake epaitegia	943 60 70 49
Kiroldegia	943 60 31 75
Liburutegia	943 60 41 82
Miruaiz pilotalekua	943 60 41 91
Ur Kontsortzioa	943 00 22 22
Zakarrak eta traste zaharrak	943 70 07 99
Posta zerbitzua	943 60 30 44

Irakaskuntza

Goizeko Izarra Ikastola	943 89 91 52
San Miguel Ikastetxea	943 60 31 95
Mutrikuko BHI Institutua	943 89 92 24
Kardala Akuakultura Institutua	943 60 71 37
Udal Euskaltegia	943 60 30 94
Udal Musika Eskola	943 60 37 80
Haurreskola publikoa	943 60 41 19

Garraio zerbitzuak

ANSOLA taxia	638 67 23 83
Lurraldebus	943 41 52 08
Pesa Autobusak	900 12 14 00
BizkaiBus	902 22 22 65
EuskoTren	944 333 333
Loiuko Aireportua	905 50 50 05

Bestelakoak

Parrokia	943 60 39 87
----------------	--------------

Iritzixa

Ane Urkiri Ansola

PAZIENTZIA GARESTIA

Opor sasoia iritsita pultsazioak jaisteaz izaten da zeregin zailena. Egunerokotasunaren zurrumbilatik ihesi, patxada bilatzea. Erlojuaren kontrolari iskin egitea, alegia. Baina badaude pazientziarako leku gutxi uzten duten egoerak eta sarri, kotxea izaten da zure gertuko lekukoa. Motorra pizten dugunean handitasunaren zirrara sentitzen dugu, gaindiezinarena, nahiz eta badakigun despiste baten ondorioz -edota patuarena- istripu tamalgarri bat eragin ahal digula, handitasun hori erabat txikituz.

Askotan beharrezkoa dugu kotxearen erabilera, saihestezina izan daitekeena baina ohitura eta erosotasunaren poderioz, gure gehigarrietako bat bilakatu dena. Zirrara aurkitzen dugu batzuetan, antsietatea beste batzuetan, lanerako joan-etorrian bizirik aterako garenaren ziurgabetasunean. Bilatzen dugu iratiarekin konexio bat, albistegia entzutearekin batera errealitatearekin bat egingo bagenu bezala. Entzun duzu, bat-batean gizonezko bat hil dela, errepideko liskar baten ondorioz batek kotxearekin harrapatu ostean. Buru horretan zer egon daitekeen hasi zara pentsatzen, akzio bidegabeari arrazoia bilatu nahian, baina konturatu zara ekintza askok arrazoiaren dinamikatik ihes egiten dutela.

Zure odolean bizi izan duzu beste bat, Zarauzko peajea, atzetik ziztu bizian zetorrenari lekua egin ez diozulako, zure bidean jarraitu duzulako, lasai, patxadaz, opor egunak gertu usaintzen zenituen bitartean. Haserre begirada gurutzatu du zurekin eta ondoren, leihatila jaitsi, besoa luzatu eta erdiko atzamarra aterata han joan da, ziztu bizian, handitasunaren zirrarekin beharbada, bere gehiegikeria lau haizetara zabalduz.

Berdin zaizu, zu iritsi baitzara lanera, ongi, patxadaz eta bideaz gozatzen, gaurkoan bidean ekintza batek gazitu badizu ere. Gogoratu duzu aurreko astean hil zuten donostiarra, horrelako ekintza burugabea muturreraino eramanda.

Pazientzia garestiegia dela irudikatu duzu, herrira itzuli eta aparkatzeko zailtasunaren aurrean zure pazientzia guztia gainditu duen arte. Izerditan jarri zara, aurpegia ximurtuta, haserre, une honek etxerako bidea berandutuko duelako. Uda bakoitzean gertatzen den egoera errepikakor honek egunero hartzen zaitu ezustean, egoera nolakoa den jakingo ez bazenu bezala, azken finean egunero lortzen duzu aparkatzea, etxera ongi iristea eta horrek beste guztia ahanzi egiten du. Haserraldiak haserraldi, frustrazioak frustrazio, joan eta etorriko honetan hori baino gauza garrantzitsuagorik ez baitago.

Argitaratzailea

Karenka Komunikazio Elkartea
Barrenkale 12, behea
20830 Mutriku

Tel. 635 748 393

e-posta aldizkaria@kalaputxi.eus

Webgunea: www.kalaputxi.eus

Bloga www.kalaputxi.blogspot.com

Laguntzailea **Mutrikuko Udala**

Kolaboratzaileak

Josu Larrañaga,
Inhar Mutiozabal

Tirada 2.200 ale

Lege Gordailua SS-787/01

ISSN 1579-4792

Inprimategia **EUSKALINPRI**

Banaketak **Kalaputxi**

Kalaputxi Herri-Aldizkarixak
Mutrikuko Udalaren dirulaguntza
jasotzen du:



Mutrikuko Udala

www.kalaputxi.eus/garraioa

Mutrikuko garraibideen ordutegi eta geltoki guztiak hemen:



LURRALDEBUS

IRAILAREN 1etik UZTAILAREN 31ra

astelehenetik ostiralera

MUTRIKUTIK...

DONOSTIAra	06:45, 10:20, 13:20, 18:20, 20:30
LEKEITIOra	08:50, 11:50, 15:25, 18:50, 21:20, 23:50
MALLABIAra	07:15 ... 20:15; 21:25, 22:15, 22:45, 23:25 ^{OSTR} , 1:15 ^{OSTR}
EIBARRera Larunbat gauean	23:25, 23:55, 1:55, 3:55, 5:55
SORALUZEra	10:45, 12:45, 14:45, 17:45, 19:45, 21:45
ZUMAIARA	06:25, 09:25, 11:25, 13:25, 16:25, 18:25
ONDARROAra ¹	06:55 ... 21:55, 22:30, 22:40, 00:25 ^{OSTR}
ONDARROAra ²	08:20, 10:20, 12:20, 14:20, 17:20, 19:20, 21:20

larunbat, igande eta jai egunetan

MUTRIKUTIK...

DONOSTIAra	08:30, 12:30, 17:00, 19:00
LEKEITIOra	11:20, 15:20, 17:50, 21:20 ^{IG} , 21:50 ^{LR} , 23:50
MALLABIAra	07:15 ^{LR} , 08:45, ... 20:15; 21:25, 22:15 ^{LR}
SORALUZEra	11:45, 13:45, 17:45, 19:45, 21:45
ZUMAIARA	08:25 ^{LR} , 10:25, 12:25, 14:25, 16:25, 18:25, 20:25
ONDARROAra ¹	07:55 ... 21:55, 22:55, 23:00
ONDARROAra ²	11:20, 13:20, 17:20, 19:20, 21:20
ONDARROAra Larunbat gauean	01:10, 03:10, 05:10, 06:10

LURRALDEBUS

ABUZTUAREN 1etik 31ra

astelehenetik ostiralera

MUTRIKUTIK...

DONOSTIAra	06:45, 10:20, 13:20, 18:20, 21:30
LEKEITIOra	08:50, 11:50, 15:20, 21:20, 23:50
MALLABIAra	07:15 ... 21:15, 23:20 ^{OSTR} , 01:10 ^{OSTR}
EIBARRera Larunbat gauean	23:20, 23:55, 01:55, 03:55, 05:55
SORALUZEra	08:45, 10:45, 12:45, 14:45, 17:45, 19:45, 21:45
ZUMAIARA	06:25, 09:25, 11:25, 13:25, 16:25, 18:25
ONDARROAra ¹	06:55 ... 20:55, 22:40 ^{OSTR} , 00:55 ^{OSTR}
ONDARROAra ²	10:20, 12:20, 14:20, 17:20, 19:20, 21:20

larunbat, igande eta jai egunetan

MUTRIKUTIK...

DONOSTIAra	08:30, 13:00, 17:30, 19:30, 21:30
LEKEITIOra	11:20, 15:20, 17:50, 21:20 ^{IG} , 21:50 ^{LR} , 23:50
MALLABIAra	07:15 ^{LR} , 08:15 ... 20:15; 21:25, 22:15 ^{LR}
SORALUZEra	10:45, 12:45, 14:45, 17:45, 19:45, 21:45
ZUMAIARA	08:25 ^{LR} , 10:25, 12:25, 14:25, 16:25, 18:25, 20:25
ONDARROAra ¹	07:55 ... 22:55
ONDARROAra ²	09:20, 11:20, 13:20, 17:20, 19:20, 21:20
ONDARROAra Larunbat gauean	01:05, 03:05, 05:05, 06:05



IBARPLAS

leihoaren erreferentzia

Irziarko poligonoa, C pabilioia · 20200 ITZIAR · Tel. 943 199226 · www.ibarplas.com · ibarplas@ibarplas.com

LEA-ARTIBAI

Hileta zerbitzuak - Beilatokia

MUTRIKU Tel.: 943 60 41 20

ONDARROA: Arta Bide, 24 - Tel.: 946 830 960
Mug: 659 879 268

hitza

herriaren informazioa
herriaren hizkuntzan
herriaren zerbitzuan

Abuztua: atsedena hartzeko unea

Urte osoan zehar lanean jardun ondoren oporrak hartzeko ohitura sana adukitzen dugu langileok. Kalaputxiko kideok ere bai. Aurreko abuztutik hona 11 hilabettan 11 aldizkari egin eta kalera ondoren, hilabeteko atsedena hartuko dugu.

Irailean itzuliko gara, ohizko moduan hilean aldizkari bat ateratzeko asmoarekin, eta azaroan 23. urtebetetzea ospatzeko intentzioarekin. Lerro hauen bitartez, modu batean edo bestean Kalaputxin parte hartu nahiko lukeen edonori gonbidapena egin nahi diogu, guregana hurbildu eta kolaboratzen hasteko.

Dagoeneko hurbildu denik bada, eta irailetik aurrera atal berriren bat izango da Kalaputxiren orrialdeetan.

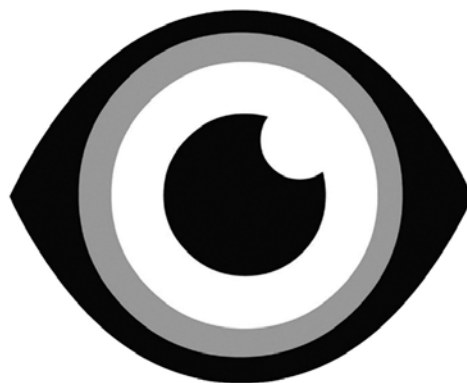
Zeuk ere zeure ideia garatu nahi duzula? Etor zaitez eta zuretzat izango duzu orrialde zuri bat hilabeteko zure ideiak plazaratzeko.

Kalaputxiko lan-taldea

Kalaputxi aldizkariak irakurleen gutunak plazaratzen ditu. Gutunak izen abizenekin bidaliko dira posta arruntez edo posta elektronikoz aldizkaria@kalaputxi.eus helbidera. Aldizkariak ez du zertan bere egin idatzien edukia.



Igualatorioarekin eta
Osakidetzarekin
lan egiten dugu



Audioprotesista
egunero zentroan
Audiometriak doan

OPTIKA VITORIA

O P T I K A • A U D I F O N O A K



ERRIBERA 16 • 48700 ONDARROA • 946134138 • mvitoria@cnoo.es



Arantza Maneiro Lizaso “Kartutxo”

Zuk beti ekartzen zenigun umore ona, alaitasuna eta irribarrea.

Joan egin zara, baína beti izango zaitugu gogoan.

58-59 kintako lagunak

ANAIARTE KORUA

ZILARREZKO URTEURRENEAN

25
urte

Anaiarte Jubilatuen Elkarte ez dago geldirik egoteko. Ekainaren 15ean 160 bazkide inguru bildu ziren frontoian, elkarrekin bazkaltzeko eta elkartekide batzuei omenaldia egiteko. Oraindik orduko goxotasuna galdu gabe bildu da Kalaputxi bertaratutako koruko hiru beteranorekin: Ana Mari Lezertua, Mari Campos eta Joxe Mari Agirrezabalagarekin.

Anaiarteren sorreratik koruan...

Sasoi hartan gu Anaiarteko batzordekoak ginen eta Luis Mari Rodriguez «Sastrillo»ren proposamena izan zen korua sortzearena, gabon bueltan edo izango zen... Orduan, Joxe Agustin Elezgarai «Paletas» zen alkatea eta berak proposatu zigun Malenetako azken egunean, Santixo egunean, gu izatea Malen jaiak itxiko zituen.

Betitik kantatu izan duzue...

Joxemari: Nik parrokiako koruan kantatu nuen hamalau urte bete arte, tiple moduan. Lanean hasi nintzenean baztertu egin nuen kantua. Garai haietan jaunartzeetan, hiletetan eta beste ospakizunetan asko kantatzen zen... Ikustekoak ziren orduko prozesioak eta antzekoak!



ARRIETA
AUTOZERBITZUA



Aliprox

J.M. Altzibar etorbidea · 943 60 31 01

ASTIGARRAGA ANAIK, S.L.U

ERAIKETAK



Tel.: 943 60 40 86 / 667 411 938

e-mail: astigarragamutriku@outlook.es

Txurruka Tteak., 28 beheka - 20830 Mutriku (Gipuzkoa)

Mari: Nik gogoan daukat eskabetxean asko kantatzen genuela, baina modu serioan Anaiarteko koruan hasi nintzen. Kantatzea beti gustatu izan zait, beste askori bezala.

Ana Mari: Gure etxean betidanik bizi izan dugu kantuarekiko zaletasuna. Gure gurasoak «duo» ederra osatzen zuten eta domekero-domekero, kafea hartu ondoren, gure sukaldean ez zen kanturik falta izaten, kantu giroan hazitakoak gara. Ni nere aldetik ere saiatu naiz zaletasun hau seme-alabei kutsatzen.

Eta musikarik ikasi...

Joxe Mari: Nik solfeoa Don Jesus apaizarekin ikasi nuen, eta gaur egun, kantu errazak pentagrametatik kantatzeko gai banaiz.

Ana Mari eta Mari: Guk ez genuen solfeorik ikasteko aukerarik izan, eta belarriz kantatzen dugu.

Luis Mari Rodriguez lehenengo zuzendaria...

Huraxe izan zen gure lehenengo zuzendaria. Astean bitan edo biltzen ginen entseguetan. Orduan bi ahotsetara kantatzen genuen. Indaleki Martija ere aritu zen zuzendari baina ez denbora luzez. Ainhize Azpiazurekin, berriz, urte dezentez aritu ginen eta ondoren Robertorekin, hamabi bat urtez. Azkenaldian lau ahotsetara

kantatzen dug. Dirudienez, Gipuzkoan geu gara lau ahotsetara kantatzen duen jubilatuen koru bakarra. Aurrekoen ostean, gaur egun Gabriel dugu zuzendaria, gazte-gaztea.

Astero biltzen zarete entseguetarako...

Astean bitan izaten dira entseguak. Euskal kantez gain beste kantu motak ere kantatzen ditugu. Euskaraz kantatzeaz gain ingelesez, gazteleraz ere kantatzen dugu.

Hogei-hogeita bost bat kide izango gara taldean. Gu adinean aurrera goaz, baina gogoan ditugu gure artean ez diren kideak: Begoña eta Maria Jesus «Kalala», Martzelita, Mari Jose «Txorero», Azpillaga, Ramonita «Beltxior»... eta une honetan gogoan ez dugun beste hainbat eta hainbat.

Esan moduan gu aurrera goaz adinean eta pena ematen digu atzetik jenderik ez etortzeak. Ez genuke nahi korua galtzea. Badakigu ez garela munduko onenak baina gure ahalegintxoia egiten dugu eta ondo pasatzera joaten gara korura, jendearekin egoteko beste modu bat ere bada.

Beraz, kanturako zaletasuna duen edonor gure taldean parte hartzera animatu nahi dugu hemendik.



Okela eta janari prestatuak

Erdiko kale 26 Tel. 943 60 34 95 JM Altzibar etorbidea 2 Tel. 943 60 30 65



aparra

ZURETZAKO MODA

www.aparramoda.com

Erdiko Kale 29 20630 Mutriku Tlf. 943 604 594 645 033 561

«RECYSMART» PROIEKTUA

Mutrikuko Udalak eta Debabarrenako Mankomunitateak lankidetzen ezarritako proiektua ezaguna da jada herrian. Bi hilabete pasa dira egitasmoa martxan jarri zenetik ontzi arinen birziklatzeko datuak hobetzea helburu nagusi hartuta.

Dena den, bigarren hilabeteari erreparatuta, lortutako datuak apur bat kaskarragoak izan dira lehenengo hilabetekoak baino. Izan ere, parte hartze kopurua apur bat jaitsi da, zehazki, 98 erabiltzailek parte hartu dute. Bestalde, guztira 4.692 ontzi arin birziklatu dira. Hau da, erabiltzaileko batez beste 48 ontzi. Honela, 114 kilogramo (kg) zabor birziklatu dira. Ondorioz, 187 kg karbono dioxido (CO_2) aurreztu dira, hau da, 9 zuhaitzek xurgatzen duten CO_2 aren baliokidea. Era berean, 622 litro ur (H_2O) ere aurreztu dira.

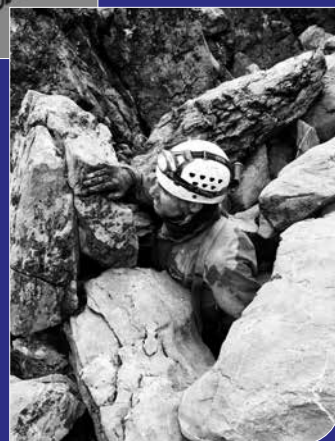
Ekaineko saridunei dagokienez, zozketako saridunak Jennifer, Felix, Ambrosia, Iban eta Aitziber izan dira eta hurrenez hurren 166, 79, 70, 44 eta 36 puntu lortu dituzte. Honela, 5 mutrikuarrek Bertan merkatarik elkarteko komertzioetan erabiltzeko 20 €ko bonu bana eskuratu dute, hil amaiera baino lehen trukatzeko.

Mutrikuko datuak hobetzen jarraitzeko, uda garaian ere martxan egongo dira Recysmart edukiontziak. Gainera, aurreko hilabetetik hasita, mugikorrek erabileraz gain, txartelarekin funtzionatzeko aukera dago. Beraz, zeurea eskuratzeko zeren zain zaude? Anima zaitetz!



«LARRA ESPEDIZIOA 24» MARTXAN DA

Urteko erronkarik gogorrenari begira dira jada espeleologia taldeko kideak. Lurrazalek mila metro azpira sartzeko indartsu daude bai fisikoki bai mentalki, eta antolakuntza aldetik lotu behar diren baimen, material eskaera, elikagaien erosketak, eta prestaketak abian daude. Guztiz karstikoa den inguru horretan jardungo dute aurreko ere espeleologoek LARRA 24 esplorazio kanpaina. Aurretik egin dira Larrako «Hoya del portillo» gunera zama-eramanak; hamabost egun iraungo duen espedizio honetan elikatzeko beharrezkoak igo zituzten ekainean. Eta, uztailean mila metrotara jaisteko sarrera izango den A60 (hustubide estu bezain deserosoa, bailarako urak pilatu eta uzten den zuloa) ekipatu dute, kanpainarako dena prest izan dezaten. Burumendi taldekoek bost egun pasatuko dituzte lurrazpian hogeita bi kilometro luze pasa dituen sistema labirinto karstikoa. Horretarako, hainbat talde osatu dituzte. Talde bakoitzak helburu zehatz bat izango du lurrazpian: topografia, eskalada, komunikazioa, gune berrien esplorazioa... Oraingoan ere, espedizioa laguntzeko kamisetak atera dituzte, eta eskaerak egiteko epea bukatuta laster hasiko dira banaketarekin. Esan bezala, Burumendi taldea indartsu eta gogotsu dabil aurtengoan ere esplorazioari ekiteko. Bertan elkartuko diren espeleologia talde ezberdinekin elkarlanean, berrogeita hamar bat lagun izango baitira Hiru Erregeen Mahaiaren magalean, Larra espedizioa aurrera eramatea lortuko dute.





MUTRIKUKO TANATORIOA

Iriagirre z/g

Tel.: 646 351 352 - 943 60 47 78
943 20 10 95 (24 ordu)



Albia

EHORZKETA ZERBITZUAK

APALLU

ITURGINTZA

Telf.: 600 316 381 - 943 02 98 61

San Agustin,3 - Mutriku

apallu@apallu.es www.apallu.es



ARNO GAILURREAN

Uztailaren 6an Burumendi Mendi eta Espeologia taldekoek igo zuten Arnoko Gurutzeraino hainbat urtetan lehendakari izandako Manolo Basterretxea, mendiko erreskateetan erabiltzen den tramankulu bat erabiliz.

Pozik zegoen Manolo gurutzea ikutzera iritsi eta bere ilusioa beterik ikustean. Hala ere, bere egoera fisikoak hobera egiten badu, ez du etsitzen, mantso-mantso, bere kabuz eta lagunartean, hurrengo baten herriko gailurraren airea arnastea.

Elkartearen alde horrenbeste egindako kideari halako poza eragiteko lan egin duten guztiei eskerrak eman behar, baita egunean lagun izandako guztiei.



«MALENA JAIK» KARTEL IRABAZLEA

Uztailaren 21etik 25era izango diren herriko jai nagusiak iragartzeko eta jai-egitarauaren azalean agertzeko udalak antolatutako lehiaketan Maitane Puebla Agirrek egindako kartela hautatu da irabazle, aurkeztutako lanen artean nagusituta.

Kartelean bost kolore zapal erabili ditu, eta herriko jaietan esanguratsuak diren elementuak, herriko eta itsas-giroko beste hainbatekin batera.

Umeen kartel lehiaketa ere izan da aurreko urteetan, baina aurtengoan jaien aurretik baino, Malen Txiki egunean antolatuko da marrazki-lehiaketa. Nahi duten ume guztiek parte hartu ahal izango dute.



BERTAN ELKARTEAREN ZOKKETAK

BERTAN Mutrikuko Merkatarien Elkartek, Eusko Jaurlaritzaren eta Mutrikuko Udalaren laguntzarekin, hainbat ekimen antolatzen ditu urtean zehar herriko merkataritza suspertzeko. Ekimen horietako bat da «Udaberriko Zokketa», «Mutrikun erosteak saria dauka» lelopean 1.500 euro banatu zituen bonotan. 500 (1), 250 (2), 100 (3) eta 50 (4) auroko bonoak banatu ziren. Sarituak: Maddi Garagarza, Maria Angeles Ugarte, Jokin Andonegi, Alba Rodriguez, Iratxe Iparragirre, Eneko Arrizabalaga, Amaia Bilbao eta Idurre Flores.

Ildo beretik, «Mutrikun erosteak saria dauka» lelo berarekin, «Malen zokketa» antolatu da Bertan elkartearen establezimenduetan egindako erosketen truke jasotako zenbakien artean zokketa egiteko. Uztailaren 19an egingo den zokketan bost zenbaki sarituko dira banatuko diren zenbaki guztien artean, eta 150 euroko otarra bana jasoko dute opari.

Erosketa-ohitura berriek kalte handia egin diote merkataritza txikiari, eta herriko establezimenduek ere gogorki jasaten dute egoera hori. Egiten diren kanpaina guztiak ez dira nahikoa izango herritarrongan eragiteko eta internet bidez edo inguruko herrietara joan aurretik herrian bertan erosten saiatzeko konturatu gaitezen.



EGAÑA FRONTOIA ESTALTZEKO BIDEAN

Aurreko urteetan, Egaña frontoia estaltzeko proiektu batzuk egin ostean, auzotarrekin komunikazio-saio batzuk egin ziren proposamenak jaso eta azken proiektua hobetzeko. Proiektua gauzatzen hasi aurretik, baina, lurzoruaren kalitatearen azterketa egin behar izan zen, urtetan zehar eremu hori lur industrialia izan zelako. Azterketaren emaitzak ikusita, lurzoruaren dagoen kutsadura garbitzeko eta inguru garbia eta segurua edukitzeko proiektua gehitu behar izan zitzaion *Inforlur* ingenieritzak egindako obra proiektuari.

Proiektu bateratua —obrakoa eta lurzoria garbitzekoa— ontzat hartuta, uztailan burutu da esleipen prozesua. Hiru enpresa aurkeztu dira prozesura, eta *Unibide* enpresak irabazi du, Ikastolako teilatua berritu eta Merkatu Plaza eta Beheko plaza berritu dituen enpresak.

Proiektua burutzeko aurrekontua 875.000 eurokoa da eta abuztuan hasiko den obra burutzeko epea, lau hilabetekoa.

Egaña estaltzearen helburuak honakoak dira:

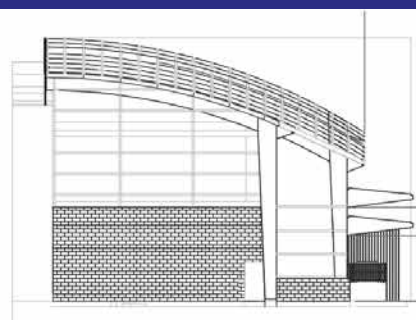
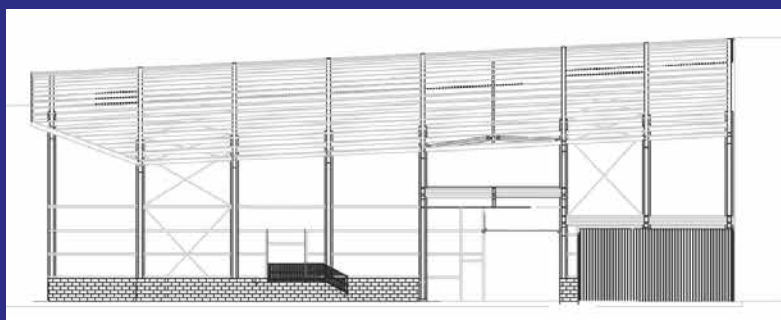
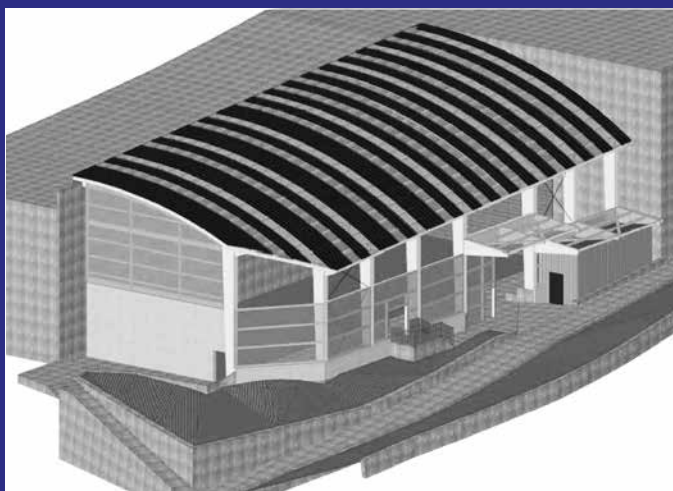
- Miruaitz pilotalekuan dagoen espazio eskari handiari eskaintza berria egin ahal izatea.
- Herrian kirola egin ahal izateko espazio estali berria eskaintzea. Ikastetxei eta Eskola kirolari eskainia.

- Estu hartuta kirolari lotuta izan gabe, herritarrek aisialdirako espazio estalia izatea.
- Udalak zein elkarteek antolatutako kultur ekitaldietarako espazio estali egokia izatea.

Proiektuaren ezaugarri nagusiei begira jarrita, hauek dira esanguratsuenak:

- Lurzoria garbitzea, kutsadura kenduta.
- Teilatu borobildua eta beheranzkoa (atzeraka eta alboraka).
- Egurrezko egitura.
- Frontoi osoa estaltzea.
- Frontisa, kantxa eta ezker pareta berritzea.
- Kantxa inguruan harmailak hiru mailatan.
- Frontoiaren inguru osoa itxi ahal izatea.
- Aireztapen etengabea.
- Kantxa argizatuta izatea.
- Kantxaren ondoan aldagelak eta komuna izatea.

Aitor Itza kirol zinegotziak adierazi duenez «herriko kirolarentzat eta oro har herritarrentzat obra garrantzitsua izango da Egaña frontoia estaltzearena; hainbeste urtetako asmo bat betetzea ekarriko duena».



ALAZNE OPTIKA

Jose M^a Altzibar etorbidea 1
Tel. 943 60 31 54 - alazne.optika@gmail.com

BERISTAIN

PAPERDENDA ETA ESTANKOA

Barrenkale, z/g
943 60 35 44

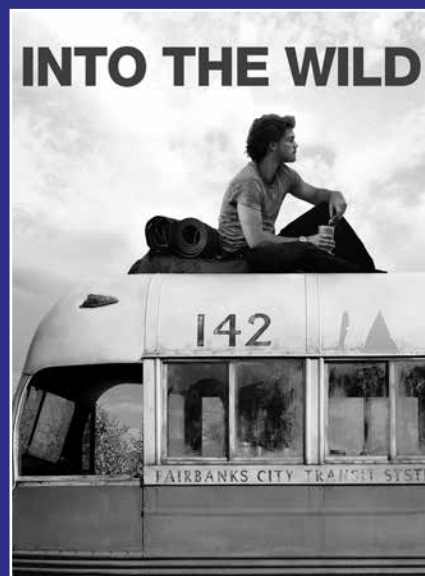
INTO THE WILD

Guztia atzean utzi, eta ihes, **bide basatietan barrena**. Gizartearen mugetatik irten eta ezezagunera jauzi, beldurak eta erosotasunak gaindituz. Gure munduan (eta gure errealitatetik at) aurkitzen denaz ohartzeko; eta, bide batez, geure burua ezagutzeko.

Into the Wild filmak Christopher McCandless-en istorio erreala kontatzen digu: Hogeita bi urte zituela, ikasketak amaitu berri, bere jabetza guztia eman eta Alaskara bidaiatu zuen, naturaren baitan bizitzeko asmoz. Bere bidean, hainbat pertsona, sentimendu eta bizitza aurkitu zituen, eta guztia partekatu zigun bere idatzien eskutik; bidaia amaierara arte.

Gure bizitzak atzean uzteak amets bat badirudi ere, halako istorioek erakusten digute zein zabala den mundua. Ihes egiteko geure moduak aurkitzean, bizitza ikusteko daukagun ikuspegia zabalduko dugu; bidean lortutakoa partekatzearekin ahaztu gabe.

Beheko argazkian: McCandless bera, Alaskan



FITXA TEKNIKO

Zuzendaria:	Sean Penn
Gidoia:	Sean Penn, Jon Krakauer-en izen bereko liburuan oinarritua
Aktoreak:	Emile Hirsch, Marcia Gay Harden, Vince Vaughn, Kristen Stewart, William Hurt (...)
Musika:	Michael Brook, Kaki King eta Eddie Vedder
Urtea:	2007
Iraupena:	2h 28m

Nik kantatu eta dantza egiten du mendiak

Irene Solà

Irene Solàren *Nik kantatu eta dantza egiten du mendiak* eleberrian bizia hartzen dute mendiak eta hodeiak, animaliek eta espirituak.

Kapitulu bakoitzean narratzailea aldatzen da; bizidunak zein bizigabeak dira narratzaileak. Mendian bizi diren familia batzuen arteko harremanak azaltzen dira istorioan, baina ez da modu sinple batean kontatzen. Zaila izan daiteke liburuak zertaz hitz egiten duen azaltzea, eta irakurleari dagokio gertakariak elkarren artean lotzea,

horrela, eraiki beharreko puzzle bat izanik eleberria. Osotasunean, mendiko bizimoduaren nolakotasuna sentiarazten dute narrazioek.

Denboraren igarotze saihestezinaz ari da Solà, munduko toki txikietan emandako gertakariak nola uzten duten beren marka toki horietan.

«Hemen izanak garelako beti, eta hemen iraungo dugulako beti.
Hasierarik ez bukaerarik
ez dagoelako.»



**Gotzon
arrandegia**
produktu fresko eta kalitatezkoak

Gotzon Elizagirre
Felix Txurruka, 2 - Tfnoak: 943 60 46 02 / 943 60 36 59

Uzuri ELGOIBAR - DEBA
RPS 183/12 optika audio

DEBA, Ostolaza 7 - Tel. 943 19 21 92
ELGOIBAR, San Frantzisko 21 - Tel. 943740359

Miren Galarraga Zubizarreta

«HALTEROFILIA EZAGUTZERA GONBIDATZEN DUT JENDEA»

Gaztea izanik ere Mirenen kirol ibilbidea ez da nolanahikoa izan; futbola, eskubaloia, arrauna, CrossFita... Halterofiliara emanda dabil azken denboran. Miren Galarraga Zubizarretarekin (2004) bildu gara kirol honetaz gehiago jakiteko asmoz.

Nola hurbildu zinen kirol honetara?

Beti gustatu izan zait indar kontua: herri kirolak, harri jasotzea... Hamasei urte nituela, Mijoa auzoan CrossFit gimnasioa ireki zuten eta hara joaten hasi nintzen. CrossFita hainbat kirol desberdinen batura da eta horietako bat halterofilia. Neukan adinerako nahiko pisu altxatzen nuenez, ingurukoek eta CrossFitoko entrenatzaileek Zarauzko Kirol Elkartera joatea gomendatu zidaten. Behin selektibitatea eginda, Zarautzera joan nintzen eta jada bi urte egin ditut bertan.

Zertan datza halterofilia?

Halterofilia barra batean ahalik eta pisu handiena jasotzean datza. Barra horren muturretan hainbat disko finkatzen dira. Pisu gehien altxatzen duenak irabazten du.

Bi altxatze-era daude:

- Abiada: lurretik etenik gabe altxatu behar da barra, besoak

buru gainean erabat luzatu arte.

- Kargatze-altxatze: gauza bera lortu behar da, baina mugimendua eten egiten da barra sorbalden parean dagoenean.

Horrez gain beste hainbat gauza hartzen dira kontuan: norberaren pisua, adina, taldea...

Zer eskatzen du halterofiliak?

Kirol honek gehien eskatzen duena hanketako indarra da. Jendeak batez ere besoak erabiltzen ditugula pentsatu arren, sorbaldetatik gorako bulkada hankekin egiten da. Indarraz gain, mugikortasuna eta koordinazioa ere eskatzen ditu. Egia esan, nire gorpuzkera bat dator kirol honekin, hain zuzen ere hanka sendo eta motzak baititut.

Entrenamendu asko eskatzen duen kirola...

Arkitektura ikasten ari naiz eta ordu asko eskatzen dituen karrera da. Aurten bigarren maila bukatu dut. Nik nahi baino ordu gutxiago izan ditut entrenatzeko, baina bakarka egiteko kirola denez askatasuna ematen dit ahal dudanean neure kasa entrenatzeko.

Zenbat zarete taldean?

50-55 bueltan izango gara, 10 eta 50 urte bitartekoak, eta erdiak neskak. Talde giro bikaina lortu dute Zarautz Kirol Elkarteko Halterofilia taldekoek eta lan handia egiten ari dira kirol hau



Kalbaixo
JATETXEA

Laranga Auzoa
Tel. 943 60 32 56
kalbaixo@gmail.com
MUTRIKU - Gipuzkoa

PAUSO

PODOLOGIA KLINIKA

943 01 49 05 - 747 43 48 52
Astillero Kalea 2 behe, Deba



ezagutarazteko eta aurrera ateratzeko. Benetan gustora nabil bertan.

Zer prestakuntza mota eskatzen du kirol honek?

Halterofiliak indarra ahalik eta gehien garatzea eskatzen du, baina abiadura, malgutasuna, erresistentzia, potentzia eta trebetasuna ere bai. Gainera, ezinbestekoa da burua erabiltzea. Kontzentrazioa eta estrategia oso garrantzitsuak dira, baita erabaki azkarrak eta zehatzak hartzea ere.

Nola dago antolatuta?

Aurretik esan bezala, norberaren pisuaren arabera kategoria desberdinetan jokatzeko dugu. Adinaren arabera ere bai. Horiek kontuan hartuta, Gipuzkoa, Euskadi, Espainia zein Europa mailan lehiatzera heldu gara.

Arriskua duen kirola al da halterofilia?

Jendeak hala uste duen arren ez da batere arriskutsua. Beste kirolekin (futbola, eskubaloia...) alderatuta lesioak urriak dira. Karga handiak dira, bai, baina teknika oso zehatza da eta huts egiten bada, barra bota eta kito.

Ikusgarritasuna duen kirola...

Kirol askorekin gertatzen den bezala, honetan ere ulertzen bada disfrutatzen errazagoa da. Barneko jokoa eta estrategia ezagututa beste modu batera ikusten da. Hala ere, ez dut inoren aurka egiten, ni neure buruarekin lehiatzen ari naiz. Kirol lehiakorra izan arren, taldekideen arteko elkartasuna handia da.

Nora iritsi zara urrutien?

2023 urtean:

- 20 urte azpiko Euskadiko txapelketa: 1. postua (69kg-80kg)
- Espainiako Unibertsitate Txapelketan (Salamanca): 1. postua (68kg-85kg)
- 20 urte azpiko Espainiako txapelketa (Murtzian): 4. postua (70kg-85kg)

“*Halterofilian, indarraz gain, beste gaitasunak ere behar dira, baita burua argi izatea.*”

2024 urtean:

- Euskadiko Txapelketa Absolutua: 3. postua (64kg-85kg)
- Gipuzkoako Unibertsitate Txapelketa: 1. postua (70kg-87kg)
- 20 urte azpiko Gipuzkoako Txapelketa: 1. postua (70kg-87kg)
- 20 urte azpiko Euskadiko txapelketa: 1. postua (72kg-88kg)
- Altxaldirik handiena: abiadan 72kg eta kargatze-altxatzean 91kg.

Uztaileko txapelketa bukatu eta...

Eta atsedena hartzeko ordua izango da, behar dut eta. Bide batez, eskerrak eman nahi dizkiet kirolean kide izan ditudan arraun, eskubaloia eta CrossFitteko lagunei, Imanol nire entrenatzaileari eta ZKE Halterofilia Elkartearen kideei. Baita hara eta hona nirekin ibili diren etxekoei eta Josuri, nire esanetara izan baitituzte.

Halterofilia egiteak izugarritzko onurak ditu: indarra areagotzen du, osasuna hobetu eta norbere buruarekiko konfiantza eta disziplina garatzen ditu. Horregatik jendea halterofilia ezagutzera gonbidatzen dut.





POTERO
130 urte
mutrikuarren zerbitzura
Barrenkale 9 943 60 36 43

ospakizunak, bazkariak, bataioak, eguneko menua...

SAN JUAN JATETXEA



Mutriku-Deba errepidea, Laranga auzoa
Tel.: 943603167 (jatetxekoa)

MONTALIBET

jauregia baino zerbait gehiago

Etxe dotoreak daude Mutrikun; horietako bat Tranpakaleko Montalibet jauregia. Sarritan entzun dugu XVIII. mendeko dela, baina ikusiaz batera hainbat galdera sortzen zaizkigu: nork eraikin zuen? Zergatik hor? Eta, zer dela-eta ematen zaio atzerrikoa dirudien izen berezi hori...?



Montalibet jauregia.

1956. urtean Gipuzkoako Monumentuen Batzordeak Mutrikuko bost etxe sartu zituen Probintziako Katalogo Artistikoan: Galdona, Berriatua, Txurruka, Montalibet eta Zabiela. 1964ko urtarrilaren 17an, berriz, «Altxor artistiko» izendatu zituen bost etxeok. Zerbaitengatik eman zieten aitortza hori!

Hurreratu gaitezen horietako batera, Montalibet jauregi ederrera.

Montalibet abizena, Bearnotik Mutrikura

Gure udal artxiboan askotan azaltzen da *Montalibet* abizena, aldaera ugariarekin azaldu ere: Montalivet, Montelibet, Montaoliuet, Montelebot, Montaliuot...

Beltran de Montalibetek (1607-1683) ekarri zuen abizena gure herrira. Frantziakoa zen Beltran, Bearnoko Lixoze herrikoa (*Lishòs* gaskoieraz eta *Lichos* frantsesez). Herri hori Zuberoako muga ondo-ondoan dago. Gaztetan Mutrikura etorri, eta 1629an Estefania de Aguirrerekin ezkondu zen, San Migel elizan.

Ondorengoak izan zituen Beltran bearnesak; aitarengandiko lerroaren segida eginez gero: 1) Beltran de Montalibet Laustanau, 2) Juan Bautista de Montalibet Aguirre-Baraicaia (1642-1700), 3) Josef de Montalibet Iturrilbaltza (1673-1743), 4) Juan Jose de Montalibet Sanchez-Rebata (1702-1764).

Garai hartako logikari jarraituz, aitarengandik hartutako abizena hartzen zuten seme-alabek. Gaur egun ere, neurri handi batean, halaxe jarraitzen dugu. Tradizioari bizkarra emanez, aipatutako azken biek ez zioten eutsi Montalibet abizenari, eta ama eta amona-



rengandik hartutako Iturrilbaltza erabili zuten aurretik: Josef de Iturrilbaltza eta Juan Jose de Iturrilbaltza. Arrazoi bitxi bat dago horren atzean; baina, hori argitu aurretik, begiratu diezaiegun adi-adi aita-seme horiei.

Josef Mutrikun jaio zen, baina ez zenez maiorazkoa, nondik edo handik bilatu behar bizimodua, eta Espainiako koroari zerbitzatzeko Perura joan zen, eta han karrera militar oparoa egin zuen. Ana Sanchez de Rebata-

rekin ezkondu zen bertan. Juan Jose de Iturrilbaltza (1702-1764) semea Perun jaio zen, Ica herrian. Aitaren bideari jarraitu zion eta bera ere koroaren zerbitzari leiala izan zen.

Aitaren herrira bizitzera joateko asmoa zuenez, *kaparetasun probantza* ('probaza de hidalguía') egin behar izan zuen 1724. urtean Mutrikuko "herritartasuna" lortzeko. Kanpoan jaiotakoek, eskubide osoko mutrikuarrak izateko, justiziaren aurrean, odol garbikoak zirela erakutsi behar zuten, hango eta hemengo lekukoen testigantzen bidez, *chistianos viejos, limpios de sangre sin mezcla de heregia, judaismo y agotismo, ni de otra secta reprovada*. Juan Josek batez ere erakutsi behar izan zuen Montalibet abizenekoak etxe ezagun (eta izen oneko) batetik zetozela. Lekukoek adierazi zuten Beltran eta bere gurasoak (Arnaut de Montalibet eta Maria de Laustanau) Lixoze herrikoak zirela, eta, jatorriz, bertako Montalibet oinetxe-koak, *casa de Monttalivett, solariega y noble*.

Auzian argitzen da, sasoi batean, Lixoze herria Zuberoa (*Sola*, gaztelaniaz) izen zela: *este lugar [de Lisos] fue en lo antiguo de la provincia de Sola, y de muchos años aca esta comprendido en el principado de Bearne (...) pero en quanto a lo juridizional y apelativo sigue al Parlamento que llaman de Navarra*. Beste agiri batean irakurri dugunez, mugaz bestaldeko nafartzat hartu daitezke: "*del lugar de Lichos, suxetto al parlamento de Vaxa Navarra*".

Horrez gain, kontuan hartzen badugu 1806. urtean euskaraz hitz egiten zela Lixoze herrian (eta ingurukoetan) euskalduntzat jo daiteke Beltran, Mutrikuko lehen montalibetarra. Gaur egun herri hori, Ipar Euskal Herriko gainerako udalerriekin batera, Euskal Hirigune Elkargoan dago.

Iturrilbaltza edo Montalibet?

Aita-semeek abizena aldatu zutela aipatu dugu gorago. Abizen jakin batzuk promozionatzeko edo bultzatzeko joera ez zen oso ohikoa Mutrikun, baina ez zen erabat arrotza.

Joseph de Iturrilbaltzagaren bataio-izena «Joseph de Montalibet» izan arren, amarengandiko abizenaren alde egin zuen, familiakoen eskariari men eginez. Ana de Iturrilbaltzagak ondasun batzuen dohaintza egin zion Juan Jose ilobari, Barrenkaleko Zubikoa etxearena besteak beste; dohaintza-agirian (1724), ondasunak jasotzeko baldintza bat jarri zion: bera eta bere seme-alabak "*se aian de apelli-*

dar con mi apellido, y el de su enunziata abuela paterna D^a Josefa de Yturribalzaga, por darnos en ello singular gusto, a causa de no haver quedado quien en esta villa siga dicho apellido por linea de baron”.

«Barón de Oña»

Ondasun asko pilatu zituen Juan Jose de Iturribalzagak. Berak irabazitako diruari familiako zenbait kidek dohaintzan eman zizkioten jabetzak gehitu zitzaizkion: Ana de Iturribalzaga izekorena (1724an), Mariana de Montalibet izekorena (1724an eta 1747an), Josepha de Iturribalzaga izekorena (1730ean), Maria Michaela de Andonaegui lehengusinarena (1746an)...

Diruaz gain, Espainiako koroaren aurrean meritu asko irabazita zituen. Horiak horrela, Fernando VI.ak, 1749ko dekretu bidez, «Barón de Oña» titulua eman zion. Jabetza gehienak Mutrikun eta Irunen zituen: etxeak, baserriak, lursailak, mendiak...

Ondasun ugari pertsona bakar baten esku. Ondorengo baroiak osorik, zatitu gabe, jasoko zituen. Ondorengo zuzen bakarra zuen: izen bereko semea, Juan Jose Iturribalzaga Astolabeitia (1735-1753). Tamalez 1753an hil zen, Mutrikuko alkate izendatu zuten urte berean.

Gaur arteko Oñako baroiak: II) Agustin Antonio Urreiztieta iloba; III) haren semea, Jose Francisco Urreiztieta; IV) haren biloba, Lino Rodriguez; V) haren semea, Jose Rodriguez; VI) Javier Rodriguez, aita; VII) Javier Rodriguez, semea.

«Tranpakalekoa» eta Montalibet jauregia

Zergatik eraiki zen Montalibet jauregia toki horretan? Bere izeko batek, Mariana de Montalibetek, 1724an egindako dohaintza baten bidez, etxe batzuk eman zizkion jauregia dagoen parajea, *unas casas que tengo en la calle de la Trampa*. Etxeari zegokion elizako hilobia ere eman zion, *la sepultura de las casas de Trampacoa*. Tranpakaleko inguru hura ez zitzaion leku txarra irudituko, bere boterea (eta dirua) erakusteko. Toki askotatik ikusiko zen etxea. Hori dela eta, aurrerago, 1752-1755 urteetan, aldameneko etxe gehiago erosi zituen Juan Josek. Orube txiki haiek hartzen zuten lekuan jauregi barroko ikusgarria eraikiko zuen.

1755-1758. urteetan inguruko baratzeak (*oriente y mediodia*) ere eskuratu zituen Oñako I. baroiak.

1753ko irailean Juan Jose de Iturribalzagak eta Francisco de Ibero (1724-1795) arkitekto azpeitiarrak obra hitzarmena sinatu zuten. Bere ardura izan zen, *toda la obra de cantería, manpostería, piedra labrada y armas de encima de la puerta principal*. Epea: 1754ko San Juan eguna. 1754ko urrian obra gainbegiratu zuen aditu batek, balekoa ote zen egiaztatzeko: *concluida toda la obra de cantería menos las armas que no se an echo por falta de piedra*. Jauregia kareharriz eginarazi zuen. Ez dakigu zehazki noiz jarri zuten hareharrizko armaria, handik urte gutxira, segurutik. Hori bai, hasierako

kokapena aldatu zioten. 42 peoi ibili ziren Francisco de Iberoren zuzendaritzapean.

Juan Jose de Iturribalzagak lehenengo abizena aldatuta zerabilen arren, eraiki zuen jauregiko armariaren erdi-erdian aitonaengandik zetorkion Montalibet abizenaren arma-ikurrak jarri zituen. Haren inguruan gainerako abizenak: Iturribalzaga, Aguirre-Baraicoa, Corostola, Sanchez-Rebata, Luque, Fajardo eta Vazquez-Zurita.

Kantabriako Ajo herriko Lucas de Caminok egin zituen arotz-lanak. Ezin ederragoa da teilatu-hegala. 1757ko udaleko kontu liburuetatik jakin dugu haritza erabili zela lan horietan: *el despojo de los robles cortados para el Palacio del Baron de Oña*.

1758ko apirilean Oñako baroiak obra-kontratua sinatu zuen balkoi eta leihoetako burdin lanak egiteko, *construccion de la balconeria y enrejado de fierro*. Errementariak: Gregorio de Aguirre eta Francisco de Chopitea, *maestros herreros vecinos de las villa de Elgoibar y Hermua*. 1759ko San Juan egunerako amaitu behar zituzten lanak.

Montalibeteko maiorazgoa

Juan Jose de Iturribalzaga «Oñako I. baroia» hil zenean (1764), abokatuek bere testamentuak (1758) ezarritakoa bete zuten: Montalibeteko maiorazkoa sortzea, *Mayorazgo de Montalibet, cuja caveza ha de ser aora y siempre perpetuamente la casa principal de Montalibet*.

Maiozazkoak, Tranpakaleko jauregiaren gain, beste hainbat jabetza zituen: mahastiak, gaztainadiak, hariztiak, txarak, soloak, baratzeak... Baita baserriak ere: Olaberrieta (*O. la mayor; O. de arriba*), Gaztañeta, Arbelaitz (etxea eta errota), Ibarra, Goienengoa errota, Iturritza, Lekonde, Sakoneta...

Maiozazkoaren lehenengo jabea bere iloba izan zen, Manuel Antonio Urreiztieta.

Marka da gero, azkenerako ez Oñako baroiak, ez Montalibeteko maiorazkoaren jabeak, ez ziren izan Iturribalzaga edo Montalibet abizenekoak.

1843. urtean Manuel María de Urreiztieta (1802-1846) osabari lau urterako eman zion errentan Montalibet etxearen bigarren solairua. Bere osaba pertsona ezaguna zan: Joaquin Urreiztieta brigadierra (1785-1860).

1868ko ekain-uztaileko prentsak Montalibet etxeko hainbat margolan eder salgai zeudela jaso zuen. Ordurako Maiozazkoa gainbehera egiten hasita zegoen seinale?

XX. eta XXI. mendeak

Emakume Abertzale Batzako berri ematean aipatu genuen, 1931ko azarotik aurrera, Montalibeteko bigarren solairua erabili zutela emakumezko abertzale haiek.

XIX. mendeko dokumentazioan izendapen ugarirekin azaltzen zaigu etxea: *palacio de Montalivet Urreiztieta, casa palacio de Montalibet, casa palacio nuevo...* XX. eta XXI. mendeetan, ordea, mutrikuar askok bestelako herri-izenak eman dizkiote: *Albaronekua* edo *Juan de Diosenekua*. Bertan bizi zirenen izenak dira: Alvaro Ruiz eta Juan de Dios Arreitunandia.

Pertsona eta ofizio asko pasatu dira Montalibetetik. Batek baino gehiagok gogoan izango du Montalibeteko ganbaran Patxiko Morenok (Mendizabal) eta bere familiak atunetarako malutak prestatzen zituztela. Eta, nola ahaztu beheko pisuan urteetan egon zen botika ezaguna: Luis Ruiz de Oña «Botikaixo txikixa» (1877-1941). Enkarnita ileapaindegia ere bai.

Entzundako prezioan saltzen dugu: Montalibeteko armariarekin labanak zorrozten ibiltzen ei ziren sasoi batean. Jakina, arrantza-leak beti praktikotasunaren bila, harri latza behar eta...

Mutrikuko Montalibet jauregi barrokoa inspiratutaz hartuz, 1929. urtean, Manuel María Smith arkitekto ezagunak *Txurruka jauregia* eraiki zuen Getxon, Areeta auzoan. Jauregi horrek, badu bestelako lotura bat Mutrikurekin, jabeak Alfonso Txurruka (Evaristo Txurruka ingeniariaren semea) eta M^a Teresa Zubiria izan ziren-eta.

Josu Larrañaga Arrieta



Txurruka jauregia, Getxon.

Hurbiltzetik urrun

9 urte pasa dira, askoren ahotan, sakabanaketaren amaiera marrazten hasiak ginela ziotenen mezuak entzuten genituela. 9 urte Espainiako eta Frantziako estatu zapaltzaileen gobernuetatik mugimenduak egiten hasi zirela eta urrun zeuden espetxeetatik Euskal preso politikoak Euskal Herrira hurbiltzen hasi zirela, hori bai, espetxeetan bahiturik mantentzeko asmoarekin noski orduan ere. Ordurarte ezagun genituen, sakabanaketaren bukaera, eskubideen urraketa eta noski gatazka politiko armatuaren irtenbide politikoa bilatzeko aldarrikapenen aurrean bizkarra erakusten zigutenak.

9 urte beranduago, beste modu baten esanda 9 urte gehiago senideek espetxeetan eman eta gero hemen aurkitzen gara berriro salaketak egin beharrean, agian orduko bizkar ezagun eta berrien aurrean.

Eusko Jaurlaritzaren menpean dauden kartzeletan euskal preso politikook gure senide eta lagunekiko komunikazioari dagokion arloan asko galdu dugu. Hilabeteroko aurrez aurrekoen kopurua txikiagoa da eta iraupenez laburragoak dira. Beraz, hurbilago badauzkagu ere, denbora gutxiago ematen dugu gertukoekin.

Bistakoa da preso ororentzat bere ingurukoekin harremana mantentzea eta gozatzea garrantzitsua dela, oinarritzko eskubidea delako. Are gehiago preso politikoon kasuan, Herriarekiko daukagun konpromisoari bizirik eusteko ezinbestekoa baita lotura hori.

Gure etxeko eta lagunek ez digute sekula huts egin, eta hamarkadetan zehar indarrean egondako sakabanaketari aurre eginez, kontaezinak diren kilometroak eginez, ekonomikoki eta fisikoki latz ordainduz. Ezin ahaztu errepide horietan bizitza utzitako hamasei lagun eta senide, beti hor, gure ondoan egon dira.

Sakabanaketaren helburuak ez zituzten bete, Herriarekiko lotura ez da inoiz eten, elkartasuna eta kemena astebururo heldu zitzaigun preso gintuzten tokietara, gaur egun gertatzen den bezalaxe.

Baina, egun, Euskal Autonomia Erkidegoko kartzeletan gauzkatelarik, beste tresna bat sortu dute lotura hori apurtu nahian: Salbuespeneko neurria.

Dozenaka dira gurekin komunikatzeko debekua ezarri dieten lagunak. Azken hilabeteetan neurri bidegabe hau pairatu ostean eta, besteak beste, judizialki helegiteak bideratu eta gero, ondorio honetara heldu gara: Eusko Jaurlaritzak eraturako zerrenda beltz batez baliatuz lagun ugariri debekatzen diete kartzelara sartzea, izan gurekin komunikatzera, izan bertan antolatzen diren kirol nahiz kultur ekitaldietan parte hartzera.

Salbuespen-neurri hau, sektore iraultzaileetako izatea leporatuz eta haien zat deseroso diren edo haiek etsaitzat hartzen dituzten lagunei ezarri diete. Hau argi eta garbi ikus daiteke, adibidez, Auzitegi Nazionaletik gure helegiteei emandako erantzunetan konpromiso militantea edukitzeak apartheid bat pairatzea dakarrela.

Idazki hau sinatzen dugunok egoera latz hau jakinarazi nahi diogu Herriari, salbuespen-neurri hau salatuz eta ozen esanez sakabanaketarekin lortu ez zutena ez dutela honekin ere lortuko. Herriaren maitasunak eta indarrak gure bizigai izaten jarraituko dute. Oraingoan ere denok batera egingo diegu aurre eraso hauei.

Errepresiorik ez! Salbuespen neurriarik ez!

Julen Atxurra Egurrola
Oskar Barreras Díaz
Aitor Cotano Sinde
Orkatz Gallastegi Sodupe
Xabier García Gaztelu
Fernando García Jodra
Beatriz Etxebarria Caballero
J.M. Etxebarria Garaikoetxea
Gariokoitz Etxebarria Goikoetxea
Daniel Pastor Alonso
Jon Kepa Preciado Izarra
Patxi Ruiz Romero
Jon Mirena Sampedro Blanco
Mikel Sansebastian Gaztelumendi



DENAK ETXERA!

SALBUESPEN NEURRIAK STOP!

Udararen etorrerarekin batera, festa eta aldarrikapena uztartzen diren momentuak nonahi topatzen dira gure herrietan. Festa, musika eta dantza gure ondoan falta direnak gogoan izateko, eta hamaika une gozo bizitzeko egunak. Festaren magian murgiltzeko gogoa badugu ere, ezin dugu ahaztu urteetako gatazkaren ondoren, oraindik konpondu gabeko ondorioak baditugula eta, jakin badakigu, oraindik ere handiak direla sufrimendu eta gatazka garaietara itzularazi nahi gaituzten inertziak.

Zinez pentsatzen dugu badela garaia. Bada garaia «ETXERA» aldarrikapen bat izatetik denon lorpena izatera pasatzeko. Aurrerapauso bat, denok irabazle egingo gaituena. Denok gara irabazle eskubideen urraketa bukatzean; denok gara irabazle salbuespen eta mendeku politikak bukatzean; denok gara irabazle konponbidearen bideari amaiera eman eta elkarbizitzari ateak irekitzean.

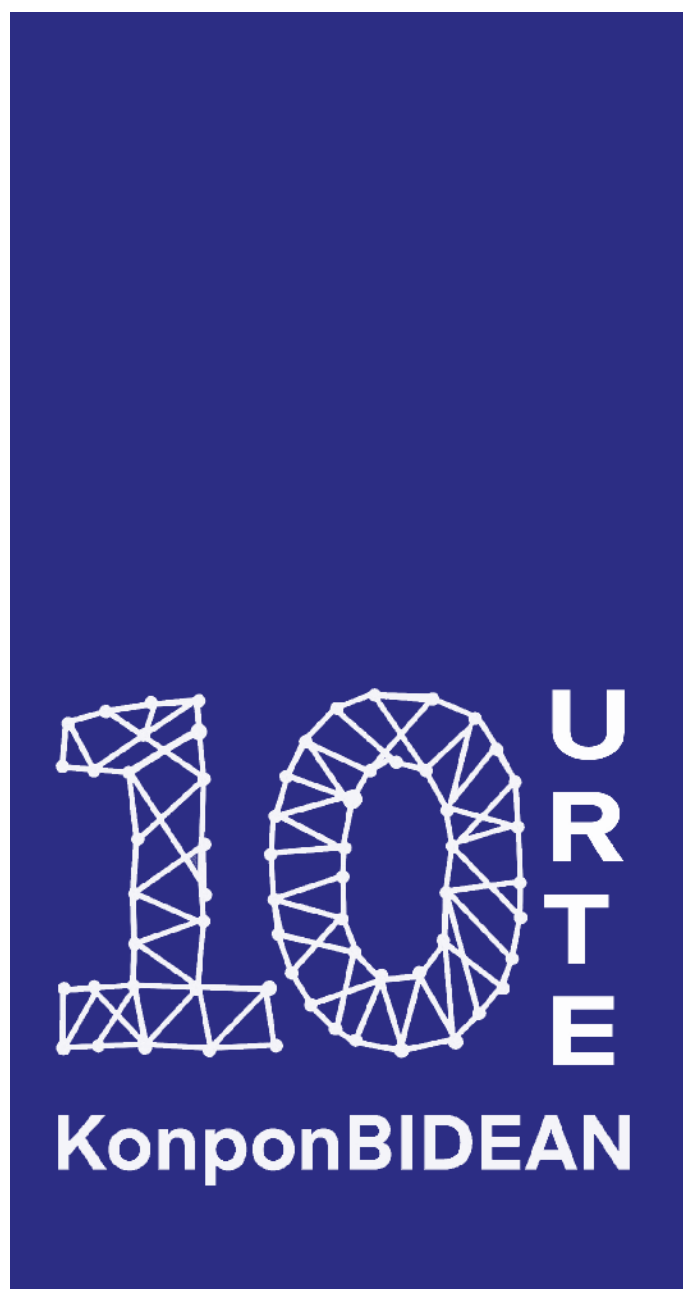
Ekainean bete du **Sarek** sortu zeneko 10. urtemuga. Hasieran jarritako helburu guztiak bete gabe, baina lorpen handiak lortuta gaude egungo tokian. 10 urte hauetan elkarbizitzarako bidean giltza sarrailan sartu eta buelta bat eman diogu; orain, bigarren buelta eman eta ATEAK irekitzeko unea da.

Euskal jendarteak, azken hamarkada honetan erakutsi duen eskuzabaltasunaz, zintzotasunaz eta arduraz, bere egiten du askatasunean eta berdintasunean bizi-tzeko ahalegina.

Gatazkak utzitako hainbat ondoriok sufrimendua eragiten jarraitzen badu ere, injustiziarekin amaitu behar dugu. Egun indarrean dagoen eta zigorra eta sufrimendua behar baino gehiago luzatzen duen salbuespen legedia indargabetzea behar bat da konponbide osorako. Premia bat da ez itxaron behar izatea 2061. urtera arte elkarbizitzari ateak irekitzeko.

Euskal jendarteak elkarbizitza du helmuga. Elkarbizitza sendoa eraikitzeko, sufrimendu guztiekin amaitu behar da: preso, iheslari eta deportatuen auziari behin betiko aterabidea eman, eta herri honetan bizitako biolentzia guztien biktimen minak aitortuz. Beraz, euskal presoek espetxeetako ateak gurutzatzeko garaia da. Iheslari zein deportatuek aireportuetako ateak gurutzatzeko garaia da. Euskal jendarteak elkarbizitzarako atea gurutzatzeko garaia da, gatazka luze eta gogor baten ondorio guztiei konponbidea emateko garaia. Sufrimenduak markatu zuen aro bati amaiera emateko garaia. Eskuan dugu horretarako Giltza, erabil dezagun.

Denon indarraz lortuko dugu! Animo eta aurrera!



• Uztailak 23, ELKARTASUN EGUNA. Bazkari herrikoia •

• Abuztuak 4, HONDARTZETAKO EKIMENA •

• Abuztuak 30, AZKEN OSTIRALA •

* uztailak 26 ez da «Azken ostiral»ik izango, txosnen desmuntaketa eguna delako

ELKARREKIN MINBIZIAREN AURKA

Helburu baten bueltan lanean dihardute elkarrekin. Sentsibilizazioa sustatu, bazkide berriak topatu eta diru bilketak egin dituzte: «minbizia duten pertsonen bizi kalitatea hobetzea» da beraien asmoa.

Minbizia zorigaiztoko gaixotasun gogorra da, eta tamalez ez da lan erraza berari aurre egitea. Hori horrela, hainbat elkarte-tako kideek gaixoen bizi-kalitatea hobetu eta bidea samurragoa egiteko helburuarekin zerbitzuei buruzko informazioa luzatzen eta eskaintzen ahalegintzen dira: bai familiei, gaixoei eta ingurukoiei. Hain zuzen ere, hainbat elkarteak luzatzen dizkien laguntzen berri ematen dute: paziente eta senideentzako arreta psikologikoa, laguntza sozialeko doako zerbitzua, harrerako etxebizitzak aukera... Horrez gain, ikerketa-proiektuak finantzatzen dituzte eta kontzientziazio kanpainak martxan jarri. Horien artean ditugu, esaterako; **Katxalin Elkartea** (Bularreko eta ginekologiako minbiziak eragindako Gipuzkoako emakumeen elkartea), **Aspanogi** (Gipuzkoako Haur Minbizidunen Guraso Elkartea) edota **Minbiziaren Aurka Gipuzkoan Elkartea**. Azken elkarteko kide ditugu mutrikuar talde bat; hamahiru bat kidek osatzen dute. Aipatu behar da jada hamar urte pasatu direla taldea martxan jarri zenetik, eta ordutik hainbat ekintza burutu dituzte. Aipatutako elkarteek, bestalde, izugarrizko lana egiten dute minbiziaren ikerkuntzan jarraitzeko ekintzak antolatzen eta diru bilketak egiten. Adibidez, Mutrikun egindako azken kanpainaren bidez mila hirurehun eta lauogeita hamalau euro biltzea lortu zen. Eta eskertuta agertu dira jasotako ekarpeneekin. Gipuzkoan, berriz, berrogei urte darama lanean elkarteak. Guztira zazpi herritan kokatzen dira: Donostia, Zarautz, Tolosa, Zumarraga, Irun, Azpeitia eta Eibarren. Minbiziaren Aurkako Elkartearen Debabarreneko bulegoa Eibarren kokatzen da, eta bertatik koordinatzen dituzte zerbitzuak eta egin behar diren ekintzak.

GAIXOEI, FAMILIEI ETA GERTUKOEI LAGUNTZA

• **Arreta Psikologikoa:** Gaixotasunak eragin emozional handia dakar; ez bakarrik gaixoarengan, senideengan baita ere. Hori horrela, prozesuaren ibilbide osoan ematen zaie familiari eta gaixoari laguntza psikologikoa: gaixotasunaren diagnostikoan, tratamenduan eta baita ondoren ere. Horrez gain, dolu prozesuetan arreta psikologikoa eskaintzen da. Zerbitzuaren helburua, emozioen kudeaketa egokia egin eta mediku eta senideen arteko erlazioa hobetzea da, baita bizi-kalitatea bermatzea.

• **Arreta Soziala:** Menpekotasuna, desgaitasuna eta ezgaitasunaren inguruko informazioa eta orientazioa ematen da. Horretaz gain, gaixoaren autonomia sustatzeko material ortoprotetikokoaren mailegua eskuragarri jartzen da. Horiekin batera, bai gaixoei bai senideei zuzenduta dagoen Donostiako harrera pisuaren kudeaketa egiten dira.

• **Prebentzioa:** Gaixotasuna prebenitzeko minbiziarekin zuzenean erlazionatuta dauden tabakoa, obesitatea eta sedentaris-moa lantzen dira. Tabakoa uzteko saioak egiten dira. Bestalde, bizi ohitura osasungarriak bultzatzen dira ekintza eta proiektu ezberdinen bitartez: asteroko ibilaldi osasungarriak, kerik gabeko espazioen sorrera, haur eta gurasoei elikadura eta jarduera fisikoren sustapena.

• **Osasun Unitatea:** Hiru profil profesionalek osatzen dute taldea (erizaina, kirol entrenatzailea eta nutrizionista). Orientazio zerbitzua hauei zuzendua dago: tratamenduan zehar pisu asko galdu duen pertsonen, elikaduraren arloan zalantzak dituen gaixoei...

• **Medikua:** Gaixotasunaren inguruko edozein galdera egin edota edozien zalantza argitzeko eskatu ahal zaio. Ordea, ez da bigarren iritzi bat eskatzeko zerbitzua.

Eibarko Minbiziaren Aurkako Bulegoarekin harremanetan jartzeko telefonoak: 943202494 / 695665179.



Bolondresak kuestazio egunean.



ZELAIETA JATETXEA

Olatz auzoa · Mutriku · 943604595

astehuruetan eta jai egunetan zabalik

abuztuan egunero irekita

UDA ASKEAGO BAT GOZATU DEZAGUN:

ALTZAU BURUA!

Gazteek zein helduok mugikorrak egiten dugun erabilerak kezkaturik eta honek sortzen digun menpekotasuna aintzat hartuta, gurasoak ados jarri dira seme-alabei lehen mugikorra erosteko adina atzeratzeko.

EKIMENA ABIAN DA

Ekimen honek **Altzau Burua** du izena, eta herrian abian hasi da herriko ume eta gaztetxoek errealtatearen jabe izan direnean. Hain zuzen ere, udalaren bitartez aurtengo ikasturtean Miren Ros adituak formakuntza edo hitzaldiak eman ditu herriko bi ikastetxeetan; 5. eta 6. mailako ikasleekin aritu da bereziki eta lau saio eman ditu. Horrez gain, gurasoei ere bi saio eskaini zaie gai honen inguruan. Berak, komunikazio eraginkorra, emozioen kudeaketa, mugen garrantzia, heriotza eta dolua bezalako gaiak lantzen ditu haur eta gaztetxoekin. Eta azken urteetan, teknologiaren erabilera osasuntsuari buruzko formakuntza ematen ari da, ikasle, familia zein irakasleei. Saio horien ondoren Miren Rosek Mutrikuko gaztetxoek errealtatea aurkeztu die gurasoei, eta beste zenbait herritan martxan hasita dagoen ekimenaren berri eman ere bai. Horregatik, herrian ere martxan jartzea erabaki dute; benetan, zerbait aldatu behar den beharra ikusten baitute. Nerabezaroan, haurtzaroan eta, noski, helduen artean ere sakelakoaren erabilerari buruz hausnarketa egitea da bidea: zer erabilera egiten dugu guraso, irakasle, eta orokorrean helduok? Ez al gara neska-mutilentzat eredu?

LEHEN MUGIKORRAREN EROSKETA

Helburu nagusia lehen mugikorra erosterako edota oparitzerako haur eta gazteen adina kontuan izanik ahalik eta beranduen erostea da. Gure herriko haur gehienek Lehen Hezkuntzako 4. mailarako mugikorra eskuratzen dute: hau da, 9 urterekin jada badute beraien tresna. **Altzau Burua** ekimeneko gurasoek, adituen esanak oinarri izanik, uste dute gaztetxoek garuna ez dagoela prestatuta horrelako erabilera bat egiteko, heldutasun falta nabaria baita. Lehenik eta behin, erabilera horretan lagunduak izan behar dutela argi adierazten dute: «zenbat eta beranduago eman mugikorra, hobe». Tamalez, gaur egun urtebetez eman edota gabonetan oparitzen zaie, baita jaunartzeetan ere, opari izarra izango bailitzan. Beraz, ohiturak aldatzeko garai dela adierazi digute taldekideek: «gure seme-alabei emateko orduan gehienetan beldurrak mugitzen gaitu (azkenak izango direla pentsatzeko beldurrak, taldeko arraroak izango direla, baztertuak geldituko direla...) alegia, pentsamendu horiek izugarritzko beldurra ematen digute. Orduan, telefonoa ahalik eta azkarren emateko joera hartzen dugu horrek ekarriko dituen ondorioei erreparatu gabe».

SARE SOZIALAK

«Eskura ematen diegun tresna hori egoki erabiltzeko ez daude prest gure haur eta gazteak, ezta gu helduak ere. Tresna hau kateatzeko, manipulatzeko eta negozioa egiteko sortua dago. Alegia, hor ezkutuan negozio handi bat dago. Argi izan behar dugu ez direla tresna neutroak, beraz, erabilera egokia egitea oso zaila da» adierazi du Miren Rosek.

Bereziki, gurasoekin dituen saioetan horien erabileran jartzen du arreta: pantailak (sare sozialak, interneta, bideo-jokoak...) gure arreta lortzeko sortuak dira, eta haien atzean dauden diseinatzaile, psikologo eta marketingean adituek gure hutsuneak ondo baino hobeto ezagutzen dituzte (badakite zer gus-tatzen zaigun, eguneko zein ordutan egiten ditugun erosketa konkretu batzuk, edota bideo zehatz batzuk ikusten ditugula), gure erradiografia zehatza dute, eta bere arma guztiak martxan jartzen dituzte gu hor «engatatzeko». Miren Rosek adierazi du Jon Sarasuari entzun ziola sare sozialak deitzen diegula, baina, izugarritzko gola sartu zigitela horrekin, sare telematikoak direla esan beharko genukeelako, sozialetik ez baitaude ezer».

Kezka iada zabaldu da herritarren artean, eta **Altzau Burua** ekimena abian da. Beraz, uda honetan utzi pantailak alde batera eta Altzatu burua!

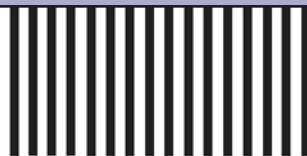
ALTZAU BURUA

altzauburuamutriku@gmail.com



adats
ANDONILARREA

f www.facebook.com/adatsileak
@adatsileak



Hondartza kalea 13 DEBA
Tel. 943 19 27 00

....ZORIONAGURRAK....



AMAIA

Zorionak amatxo!!!
Jarraitxu urtez urte
gure bizitzak dantzan
jartzen. Maitxe zaitxugu.
Aiur eta Ekhi



ENAITZ

Zorionak Enaitz!
Ekainaren 27an 16
urte bete duzulako,
Mila zorion!! Aupa
Txapeldun! Segi horrela!
Danon partez, bereziki
Eber, Ibai, Aner, Adei,
Danel eta Naianek.



IRAIDE

Zorionak etxeko neska
handixai, uztailaren 2xan
9 urte handi bete
dezulako.
Matxo handi asko
etxeko danon partez!



IVANA

Zorionak Ivana,
uztailaren 1ean 9 urte
bete zenituelako.
Egun ederra pasa
genuen. Muxu asko
amaren partetik. Maite
zaitut!!



NARE

Zorionak Nare!
Uztailaren 24an 8 urte!!
Matxo haundi bat
danon partez!
Matxe-matxe!!



GARI

Zorionak ganberro!!!
Abuztuan 4an,
dauaneko 2 urte haundi!
Etxeko danon partez
zorionak ta matxo
haundi bat.



NORA

Zorionak maitia!
Hilaren 18an, 4 urte!
Neska haundi! Oso
ondo pasa ta muxu
handi bat familia
guztiaren partez!



MAREN

Zorion bero bat aiton-
-amona eta etxeko
guztion partez,
ekainean 12 urte bete
ditxuan gure neska
txintxuari!



LAIDA

Zorionak Laida!
8 urte dauaneko!
Segi holakotxe umore
onakin gure bizitzak
alaitzen!
Maite zaitugu!



IZARO

Zorionak Izaro!!
Abuztuaren 3an,
10 urte borobil gure
artistak!!!
Muxu erraldoi bat!!



ERITZ

Zorionak Eritz!
Ondo-ondo pasa zure
urtebetetzia!
Muxu asko asko famili danan
partez!



IRAIA eta UGAITZ

Zorionakkkkkkkk Iraia eta Ugaitz.
Uztailak 13-an 8 urte. Ondo ondo
pasa, muxusssss etxeko guztien
partez.

LAIA eta ANDRES

Zorionak Laia ta aitxona!
Etxeko danon partez musu
handi bana!



ZORION AGURRAK eta ARGAZKI ZAHARRAK # e-posta: aldizkaria@kalaputxi.eus # whatsapp: 635748393 #

RAIKETAK S.L.
SAGARMIÑA

Hondartza 3-4, behea

31 postakutxa

20820 DEBA

Tel. eta faxa: 943 192 249

Mob. 629 639 685

629 641 940

sagarmina@sagarmina.com

www.sagarmina.com



ANSORREGI
oinetakoak

erdiko kalea 9

mutriku

943 60 33 42

agerretxo@gmail.com



Joseba Iñaki Eleizgarai

masajista eta osteopatia

Tel: 630 788 059 - Konte kalea 22, Mutriku

Orgazki Zaharrak



1966 urteko Galbaixotan, umeen lehen danborrada

Manuel Urreisti Beristain zuzendari lanetan.



1976 urteko Malen bezperan, Danborrada hasi aurretik

Tente: Gaudenzio Burgaña, Joxe Angel Ulazia, Juan Carlos Perez, Carlos Zizzo, Estanis Sarasketa, Joxe Agustin Uranga eta Jose Luis Martinez.

Kukulumutxu: Joseba Larrañaga, Joxu San Martin, Juan Miguel Lizardi, Jose Luis Uranga eta Xabier Urkiza.

UZTAILA

Larunbat goizean: (1) Lasuen-Elezgarai; (2) Lon Apraiz

astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala	larunbata	igandea
15 Apraiz	16 Apraiz	17 Apraiz	18 Apraiz	19 Lasuen-Ele	20 Lasuen-Ele	21 Lasuen-Ele
22 Zalduegi	23 Zalduegi	24 Zalduegi	25 Zalduegi	26 Burgoa	27 Burgoa (2)	28 Burgoa
29 Lasuen-Ele	30 Lasuen-Ele	31 Lasuen-Ele				

ABUZTUA

Larunbat goizean: (1) Lasuen-Elezgarai; (2) Lon Apraiz

			1 Lasuen-Elez	2 Apraiz	3 Apraiz	4 Apraiz
5 Burgoa	6 Burgoa	7 Burgoa	8 Burgoa	9 Zalduegi	10 Zalduegi (1)	11 Zalduegi
12 Apraiz	13 Apraiz	14 Apraiz	15 Apraiz	16 Lasuen-Ele	17 Lasuen-Ele	18 Lasuen-Ele
19 Zalduegi	20 Zalduegi	21 Zalduegi	22 Zalduegi	23 Burgoa	24 Burgoa (2)	25 Burgoa
26 Lasuen-Ele	27 Lasuen-Ele	28 Lasuen-Ele	29 Lasuen-Ele	30 Apraiz	31 Apraiz	1 Apraiz

IRAILA

Larunbat goizean: (1) Lasuen-Elezgarai; (2) Lon Apraiz

2 Burgoa	3 Burgoa	4 Burgoa	5 Burgoa	6 Zalduegi	7 Zalduegi (1)	8 Zalduegi
9 Apraiz	10 Apraiz	11 Apraiz	12 Apraiz	13 Lasuen-Ele	14 Lasuen-Ele	15 Lasuen-Ele
16 Zalduegi	17 Zalduegi	18 Zalduegi	19 Zalduegi	20 Burgoa	21 Burgoa (2)	22 Burgoa

EGUNEKO GUARDIA ZERBITZUA
09:00 - 22:00

Larunbat goizetan 09:30-13:00

Igande goizetan 11:00-13:00

Lasuen-Elezgarai.....626 611 392
 Lon Apraiz.....630 055 097
 Hiart Burgoa (Deba) 667 338 890
 Amaia Zalduegi (Deba)... .669 262 201

GAUEKO GUARDIA ZERBITZUA
22:00 - 09:00

Mikel Lekunberri Alberdi...943 20 42 30

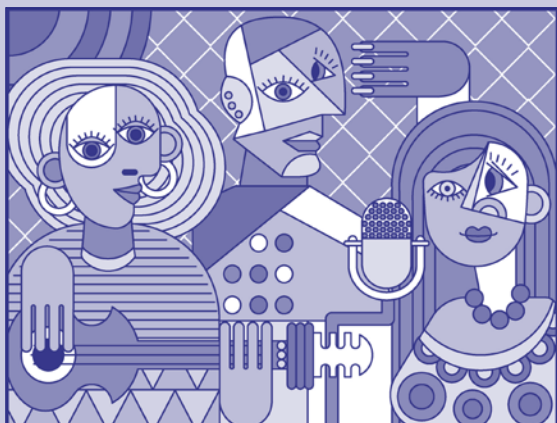
Isasi 31, 20600 Eibar

UZTAILA.....

- 20 22:30 Goiko plazan Afrika Binbang
 21 etik 25 era MALEN JAIXAK
 26 22:00 Frontoian Zesta Puntako Profesionalen Finala
 27 09:00 Portuan MERKATU TXIKIA + Herriko produktuen dastaketa

ABUZTUA.....

- 03 23:00 Goiko plazan LABARRETAN dantza ikuskizuna
 07 22:00 Zabel plazan UDAKO ZINEA: Momiak
 10 23:00 Goiko plazan IDOIA ASURMENDI
 07 22:00 Zabel plazan UDAKO ZINEA: Momiak
 10 09:00 Goiko eta Beheko pl. MERKATU TXIKIA + Artisau eta sortzaileak
 14 22:00 Zabel plazan UDAKO ZINEA: Mavka, basoaren zaindaria
 21 22:00 Zabel plazan UDAKO ZINEA: Campeonex (gaztelaraz)



BISITA GIDATUAK

- Zazpi hondartzak • Mutriku marinela •
 • Olatu planta • Nautilus, Flyscheko fosilak •
 • Arrietakua jauregia •

Egunak, ordutegiak eta hizkuntza kontsultatzeko:
 Turismo bulegoan edo www.geoparkea.eus helbidean

aldizkaria@kalaputxi.eus
 whatsapp 635748393
 iraileko aldizkarian
 argitaratzeko
 irailaren 7rako
 bidali zuen mezuak

MENDI-IRTEERAK 2024

Irailak 8

Ezkabako ihesa - GR-225, 3. etapa: Saigots - Sorogain

Urriak 20

Legate (870 m), Nafarroa

Urriak 27

Gipuzkoako Mendizale Federazioaren
 XXXVIII.MENDIZALE HELDUEN IBILALDIA



ODOLA EMATEA 2024

abuztuak 23

• urriak 18 • abenduak 20 •

17:00etatik 20:30ak arte anbulatorioan



Gipuzkoako Odol Emaileak

apain

*Uda honetan goxatu azala,
zaindu kanpotik eta
barrutik*

ESTETIKA - FISIOTERAPIA - OSOTASUNA

Edertasuna beste
begirada batetik...





malen *jaiak*

mutriku ²⁰²⁴

Uztailaren 21etik 25era



Mutrikuko Udala